ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°2248

Hora: 4:00 PM	Fecha:23-10-2025
Lugar:	HCB LOS PINOS
Dependencia que Convoca:	FUNDACION GRUPO LIBERTAD
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION
Objetivo:	Orientar a los padres y cuidadores en la importancia de la prevención de problemas de atención

Agenda:

1. Bienvenida y presentación de la actividad "Hábitos y estilos
   ·Importancia del cuidado de nuestros niños
   ·Identificación como y de que manera
2. Charla: y su relació en la atención, memoria y aprendizaje.
   ·Estrategias para formar por fuera de los horarios del Hogar.
3. Recomendaciones conjunt
4. Compromisos y Cierre

Desarrollo:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la complementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilizaros consistente en la dela importancia de tener un lugar fijo donde estén que personas diferentes saber a quien va a recoger los niños y niñas que sean personas de confianza a la vez ya no se puede confiar si el niño se opone a la compañía de alguien es por algo

2. Intervención de los: Hábitos y estilos de vida saludables
La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.
·Se enfatizó en el impacto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas,fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.
·Se explicó la diferencia entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

3.Intervención del Profesional Psicosocial (Psicóloga): Minuta del Hogar Comunitario y desarrollo integral
La psicóloga presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).·Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales o
excesos.

Powered by CamScanner

· Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria,regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición y la profesional psicosocial orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

·Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

·Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

· Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

Cierre
La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

· Decisiones

Luego del diálogo conjunto entre familias y profesionales, se tomaron las siguientes decisiones:

· Fortalecer la vigilancia en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con lasrecomendaciones nutricionales.

·Implementar actividades educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable.

·Establecer un canal de comunicación directa entre padres y agentes educativas para reportar y resolver dudas relacionadas con la nutrición y los hábitos de los niños.

·Promover la sustitución progresiva de alimentos procesados por opciones naturales y nutritivas, accesibles en la canasta familiar.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

Compromisos/tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	Padres de familia	Siempre
Enviar al Hogar Comunitario únicamente alimentos que cumplan con criterios de salubridad y nutrición.	Padres de familia	Siempre
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada,respetando horarios y porciones.	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol/Dependencia	Entidad	Firma
yanyanith sanabria	MC	Fundacionnación grugrupo libertad	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniela Alejandra Ortiz Salazar		

evidencias fotográficas

Powered by CamScanner

Listado de asistencia



Powered by CamScanner

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.PI.58	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: formacion A familias

FECHA: 23-10-25.

HORA INICIAL: 4pm.

HORA FINAL: 5pm.

LUGAR: HCB los pinos

DEPENDENCIA LIDER: Hc. yenith sanabi.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Angie Carolina Rincón Va	1081592304	Madre	Grupo libertad	Huila	La Plata			3134195270	Angiecarolavalencia@icloud.com		Angie Carolina R.
2	Luz Elena Alvira Sanchez	1004247210	Madre	Grupo libertad	Huila	La plata			3176879580	Alvirazelena@gmail.com		Luz Elena Alvira
3	Erika Paz Quirindo	1081416022	Madre	Grupo libertad	Huila	la plata			3164063319			Erika Paz Q.
4	Angie Alexandra Sanbon	1081420500	Madre	Grupo libertad	Huila	la plata			3222980681	Alexaortiz24@gmail.com		Angie Ortiz
5	nidia Vargas	36296138	Madre	Grupo libertad	Huila	la plata			3118363966			Nidia vargas
6	Hector Fabian Lozada M	1083943825	Padre	Grupo libertad	Huila	la plata			3222014520			Hector Fabian.
7	Olga. B. Solarzano	26.387216	Madre	V. Rio.	Huila	la plata			3115256113	Olgasolarzano@gmail.com		Olga DSC
8	Marcy Lorena Ramirez	1004247210	Madre	Grupo Libertad	Huila	la plata			3168058331			Marcy Ramirez
9	Luz Elena Alvira S.	1004247210	Madre	Grupo Libertad	Huila	la plata			3176879580	alvira elena@gmail.com		luz Elena A.
10	Angie Sanboni	1006	Madre	Grupo Libertad	Huila	La Plata			3222980681			Angie Ortiz
11	Mildred Piso Narvaez	1007320911	madre	grupo libertad	Huila	la plata			3115338650	Mildred420@gmail		Mildred Piso
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner